

## Psicologia Funzionale in Rete

---

Siamo un'equipe di psicologhe e psicoterapeute che lavorano in diversi territori dell'hinterland milanese e delle province limitrofe. Ci accomuna l'appartenenza al modello teorico e operativo della Psicologia/Psicoterapia Funzionale, uno dei modelli riconosciuti a livello internazionale nel vasto panorama degli attuali approcci psicoterapeutici.

Ciascuna di noi opera nel proprio territorio di appartenenza, mantenendo una stretta collaborazione con l'Équipe di Psicologia Funzionale in Rete per la realizzazione di progetti e attività formative ampliate.

L'equipe collabora con il Polo Formativo di Psicologia Funzionale.

### LUOGO:

Kaleidoskopio Psicologia-Psicoterapia  
Via Montebello 16  
Voghera (PV)

### COSTO:

45 + iva

### ISCRIZIONE:

Il workshop proposto è a numero chiuso, è necessaria pertanto la prenotazione a

Dott.ssa Xanthi Patera: 3273722756

[ksanthi76@gmail.com](mailto:ksanthi76@gmail.com)

**Questo workshop sarà riproposto nelle altre sedi.**

**Se vuoi essere informato sulle nostre proposte scrivi a:**

**[info@psicologiafunzionalemilano.com](mailto:info@psicologiafunzionalemilano.com)**

**Oppure visita il sito**

**[www.psicologiafunzionalemilano.com](http://www.psicologiafunzionalemilano.com)**



**Psicologia Funzionale in Rete propone:**

---

### WORKSHOP

**ALLA CONQUISTA DEI PROPRI  
BISOGNI E DESIDERI.  
APRIRSI SPAZI PER OTTENERE  
E CHIEDERE PER SÉ**



**SABATO 28 NOVEMBRE 2015**

**DALLE 10.00 ALLE 17.00**

## ALLA CONQUISTA DEI PROPRI BISOGNI E DESIDERI. APRIRSI SPAZI PER OTTENERE E CHIEDERE PER SÉ

---

Le Esperienze di Prendere ed Essere Presi sono presenti sin dall'infanzia, se pensiamo ai bambini che ci avvicinano a sé elargendoci i loro sorrisi o che ottengono di essere presi in braccio allungando le loro braccia verso di noi. Sono tutti comportamenti assolutamente naturali, che vengono usati per attirarci verso di loro ed indurci a prenderci cura di loro, soddisfacendo bisogni e richieste.

Queste esperienze di Contatto Attivo permettono ai bambini di non stare esclusivamente sull'attesa fiduciosa, ma anche di chiedere apertamente agli adulti che si occupano di loro e talvolta di andare direttamente a prendere delle cose buone per Sé, appena si sviluppa anche il movimento.

Il Contatto Attivo è un'esperienza di base del Sé fondamentale a qualsiasi età; talvolta tuttavia, durante la crescita, gli adulti la bloccano, disapprovandola.

La Forza del Contatto Attivo non sempre viene accettata nelle bambine, che ritengono di non dover chiedere oppure crescendo ritengono che quello che arriva perché intuito da chi ci sta intorno, es. il ns partner, abbia più valore di ciò che viene ottenuto chiedendo.

Sentirsi inibiti, timidi e chiusi per timore dei rifiuti e dell'incapacità di scegliere viene spesso determinato da naturali richieste che nel bambino non trovano accoglimento.

Ancora, troviamo persone che non sono in grado di un'attesa passiva, aspettando che l'Altro intuisca i propri bisogni soffusi, altri ancora si aprono ad una modalità di richiesta lamentosa, elemosinando amore.

La nostra proposta di lavoro si muove per far sperimentare un pieno significato del Contatto Attivo e poter sentire la soddisfazione di un nuovo movimento, che viene sia esperito, che sentito.

## MODELLO DI RIFERIMENTO

Il modello di riferimento è quello del Neofunzionalismo di L. Rispoli.

Tale modello, che considera appieno la complessità umana, permette di costruire un'operatività che interviene sull'intera configurazione del Sé, integrando **4 diversi piani del Sé**: cognitivo, emotivo, fisiologico e posturale-muscolare.

L'approccio Funzionale analizza ed utilizza pertanto i processi somatopsichici nella complessa interazione che esiste tra il mondo affettivo e cognitivo, la fisiologia delle emozioni, i ricordi, il simbolico, l'immaginario, il linguaggio dei movimenti e delle posture, i sistemi psicofisiologici, con l'obiettivo di soddisfare i bisogni del Sé in modo integrato ed armonioso.

## CONTENUTI

Affermazione di Sé.

Sperimentare la possibilità di prendere delle cose buone per Sé.

Andare a prendersi l'altro attraverso una richiesta aperta.

Sperimentare l'alternanza tra il prendere e l'attendere con piacere e fiducia di essere presi.

Contatto con le proprie sensazioni, che arrivano dall'opportunità di prendere-essere presi.

---

## DESTINATARI

Il workshop è aperto a tutti gli interessati, compresi Educatori della prima infanzia, Psicologi, Insegnanti e tutti gli Operatori coinvolti nella relazione d'aiuto.

## CONDUTTRICI:

Dott.ssa Xanthi Patera Psicologa  
Psicoterapeuta.

Dott.ssa Valentina Mascia Psicologa  
Psicoterapeuta.